

令和6年度 練習予定表 男子バスケットボール部

練習を欠席する場合には必ずご連絡下さい。日程変更のある場合には、改めてご連絡いたします。

- ・常に大きな声を出す（挨拶、返事、ナンバーコール、キャッチボイス、「アウト」、応援など）
- ・リバウンドの徹底（ボックスアウト、接触を恐れない、常に3人いく）
- ・DFのポジショニング（1線→ワンアーム、2線→ディナイ、3線→指さし確認、カバーポジション）
- ・最初から最後まで走りきる（手を抜かない、諦めない、OFもDFも人数をかける）
- ・点を決めきるまでシュートを打つ（そのためのカッティング、プレーの判断）

	日	曜	学校行事	練習	会場	備考
10 月	1	火	特別日課（午前中4時間授業）	15:15完全下校	美野里中	
	2	水	特別日課（午前中4時間授業）	15:15完全下校	美野里中	
	3	木		16:45完全下校	美野里中	
	4	金		17:30完全下校	堅倉小	
	5	土		練習試合 （常北中）	常北中	8:00現地集合12:00解散予定
	6	日		OFF		
	7	月	計画訪問	OFF		
	8	火		17:30完全下校	堅倉小	
	9	水		17:30完全下校	堅倉小	
	10	木		16:30完全下校	美野里中	
	11	金	終業式	OFF		
	12	土		9:30～12:30	小川運動公園	9:00～13:00解放
	13	日		OFF		
	14	月	スポーツの日	OFF		
	15	火	月曜日課, 始業式	OFF		
	16	水		17:30完全下校	堅倉小	
	17	木	金曜日課	17:30完全下校	堅倉小	
	18	金	木曜日課⑥委員会	OFF		
	19	土		OFF		
	20	日		練習試合 （千波、常北、旭）	千波中	8:00現地集合12:45解散予定
	21	月	D週時間割開始	OFF		
	22	火		17:30完全下校	堅倉小	
	23	水		17:30完全下校	堅倉小	
	24	木		16:30完全下校	美野里中	
	25	金		17:30完全下校	堅倉小	
	26	土		9:30～12:30	小川運動公園	9:00～13:00解放
	27	日		OFF		
	28	月		OFF		
	29	火		17:30完全下校	堅倉小	
	30	水	美風祭	OFF		
	31	木		16:30完全下校	美野里中	
11 月	11/1	金		17:30完全下校	堅倉小	
	2	土		9:00～12:00	堅倉小	8:30開場
	3	日	文化の日	OFF		
	4	月	振替休日	OFF		