

令和6年度 練習予定表 男子バスケットボール部

練習を欠席する場合には必ずご連絡下さい。日程変更のある場合には、改めてご連絡いたします。

12/14 (土) →山王杯 ※詳細後日連絡

- ・常に大きな声を出す（挨拶、返事、ナンバーコール、キャッチボイス、「アウト」、応援など）
- ・リバウンドの徹底（ボックスアウト、接触を恐れない、常に3人いく）
- ・DFのポジショニング（1線→ワンアーム、2線→ディナイ、3線→指さし確認、カバーポジション）
- ・最初から最後まで走りきる（手を抜かない、諦めない、OFもDFも人数をかける）
- ・点を決めきるまでシュートを打つ（そのためのカッティング、プレーの判断）

	日	曜	学校行事	練習	会場	備考
11 月	1	金		17:30完全下校	堅倉小	
	2	土		9:00~12:00	堅倉小	8:30開場
	3	日	文化の日	OFF		
	4	月	振替休日	練習試合	笠間中	詳細後日連絡
	5	火		17:30完全下校	堅倉小	
	6	水		17:30完全下校	堅倉小	
	7	木		16:30完全下校	美野里中	
	8	金	授業参観	OFF		
	9	土		練習試合	小川南中	詳細後日連絡
	10	日		OFF		
	11	月		OFF		
	12	火	テスト前部活無し	OFF		
	13	水	県民の日、学校閉庁日	OFF		
	14	木	テスト前部活無し⑥委員会	OFF		
	15	金	2学期中間テスト、冬日課開始	16:30完全下校	美野里中	
	16	土		練習試合	大洗南中	詳細後日連絡
	17	日		OFF		
	18	月		OFF		
	19	火		16:30完全下校	美野里中	2年のみ活動
	20	水		16:30完全下校	美野里中	
	21	木	PM生徒指導訪問	15:30完全下校	美野里中	
	22	金		16:30完全下校	美野里中	
	23	土		練習試合	水戸二中	詳細後日連絡
	24	日		OFF		
	25	月	E週時間割開始	OFF		
	26	火		16:30完全下校	美野里中	
	27	水		16:30完全下校	美野里中	
	28	木		15:30完全下校	美野里中	
	29	金		16:30完全下校	美野里中	
	30	土		9:30~12:30	小川運動公園	9:00~13:00解放