



# 食育だより

毎月19日は「食育の日」  
令和6年 5月 発行  
美野里中学校



こんにちは！4月に来ました栄養教諭です。これからみなさんと一緒に、美野里中学校での生活を楽しみたいと思っています。よろしくお願いします。給食のこと、食べ物のこと、中学校生活のこと、気になることがあれば、何でも聞いてくださいね。

## 給食の準備時間、どこまで縮められるかな？

中学校の給食時間は、12:30~13:10です。皆さんのクラスでは何分に「いただきます」ができていますか？いただきますの時間が遅くなればなるほど、給食を食べる時間が短くなってしまいます。反対に、準備時間が短くなれば、給食をゆっくり味わって食べることができます。ではどうすれば準備時間を短くできるのか、そのコツを3年生に教えてもらいました。



4時間目が時間通りに終われば、  
準備も早く始められる！

クラスの団結力が大切！



料理ごとの間隔を空けてバッドや食缶を置くと、  
スムーズに配膳できそうですね！

4時間目が移動教室での授業だと、教室に戻ってき  
から給食の準備を始めるまでに時間がかかってしまう  
ようでした。給食当番は先に教室に戻るなど、みんなで  
協力できるといいですね。

他にもいいアイデアがあれば、ぜひ教えてください！

後片付けも完ぺきでした◎さすが3年生！



## 校内で発見しました！

3棟の廊下で発見しました。給食クラスマッチ！？  
給食の準備が終わった時間を競っているそうです。

給食当番が変わったばかりの月曜、火曜は「いただきますが50分を過ぎちゃう！」とドキドキしましたが、水曜、木曜とどんどん記録が良くなっていました。この調子で、学年1位、いつかは学校1位を目指してもらいたいです。

ただ、記録を意識しすぎて、廊下を走ったり、給食を落としたり、こぼしたりすることのないよう、安全第一でお願いします。

	1組	2組	3組	4組	5組	6組
24日 (木)	12:45 1位	12:48 4位	12:46 2位	12:51 6位	12:46 2位	12:50 5位
25日 (木)	12:43 2位	12:44 3位	12:42 1位	12:46 6位	12:44 3位	12:44 3位
26日 (金)	12:	12:	12:	12:	12:	12:
30日 (火)	12:	12:	12:	12:	12:	12:
1日 (水)	12:	12:	12:	12:	12:	12:

## 給食委員会の活動が始まっています。



給食委員会では、給食当番の健康チェック、給食後の後片付けチェックをしています。おぼんの数が合わなかったり、トングが曲がって入っていたり…。それを見つけて、正しく入れ直してくれています。ありがとうございます。

給食委員会の活動は、あくまでも最終チェックです。皆さんが教室で片付ける時にも、食器やおはしの戻し方など、ルールを守ってきちんと入れるようにしましょう。

## ところで、栄養教諭とは・・・？

栄養教諭はその名の通り、栄養（給食、食べ物など）の先生です。皆さんの小学校にはいなかったかもしれません。まだまだ人数が少ない先生なので、栄養教諭がいる学校は限られています。

美野里中の職員ですが、ときどき小美玉学校給食センターや、市内の小学校にも行っています。

学校では・・・

- ・食育の授業
- ・給食時間の指導
- ・おたより、掲示物作り など

給食センターでは・・・

- ・献立を考える
- ・給食が安全に作られているかの確認&味見
- ・他の学校の栄養教諭と打ち合わせ など

私は9月の献立を考えることになったのですが、なかなか決められません・・・何が出たらみんなは嬉しいのかな？どんなおかずが人気なのかな？ぜひ情報をください！よろしくお願いします！