

年月日 2024年 4月

活動時間報告 陸上競技 部

4月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	月	休み				
2	火	休み				
3	水	休み				
4	木	練習	9:00	11:30		2:30:00
5	金	練習	9:00	11:30		2:30:00
6	土	大会	9:00	15:00	3:00	3:00:00
7	日	休み				
8	月	休み				
9	火	休み				
10	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
11	木	練習	15:00	16:45		1:45:00
12	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
13	土	休み				
14	日	休み				
15	月	休み				
16	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
17	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
18	木	練習	15:00	16:45		1:45:00
19	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
20	土	休み				
21	日	休み				
22	月	休み				
23	火	休み				
24	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
25	木	練習	15:00	16:45		1:45:00
26	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
27	土	休み				
28	日	休み				
29	月	休み				
30	火	練習	16:00	17:45		1:45:00