

年月日 2024年 5月

## 活動時間報告 陸上競技 部

5月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
2	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
3	金	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
4	土	休み				
5	日	休み				
6	月	練習	9:00	11:30		2:30:00
7	火	休み				
8	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
9	木	休み				
10	金	休み				
11	土	休み				
12	日	休み				
13	月	休み				
14	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
15	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
16	木	休み				
17	金	休み				
18	土	練習	8:00	10:30		2:30:00
19	日	休み				
20	月	休み				
21	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
22	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
23	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
24	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
25	土	休み				
26	日	休み				
27	月	休み				
28	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
29	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
30	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
31	金	練習	16:00	18:00		2:00:00

内容
練習
練習試合
大会
休み