



# 食育だより

毎月19日は「食育の日」  
令和6年 5月 発行



こんにちは！4月に来ました、栄養教諭の後藤優子です。これからみなさんと一緒に、美野里中学校での生活を楽しまたいと思っています。よろしくお願いします。給食のこと、食べ物のこと、中学校生活のこと、気になることがあれば、何でも聞いてくださいね。

## 給食の準備時間、どこまで縮められるかな？

中学校の給食時間は、12:30~13:10です。皆さんのクラスでは、何分に「いただきます」ができていますか？いただきますの時間が遅くなればなるほど、給食を食べる時間が短くなってしまいます。反対に、準備時間が短くなれば、給食をゆっくり味わって食べることができます。ではどうすれば準備時間を短くできるのか、そのコツを3年生に教えてもらいました。



4時間目が時間通りに終われば、  
準備も早く始められる！

クラスの団結力が大切！



料理ごとの間隔を空けてバッドや食缶を置くと、  
スムーズに配膳できそうですね！

4時間目が移動教室での授業だと、教室に戻ってきてから給食の準備を始めるまでに時間がかかってしまうようでした。給食当番は先に教室に戻るなど、みんなで協力できるといいですね。

他にもいいアイデアがあれば、ぜひ教えてください！



後片付けも完ぺきでした◎さすが3年生！

## 校内で発見しました！

3棟の廊下で発見しました。給食クラスマッチ！？  
給食の準備が終わった時間を競っているそうです。

給食当番が変わったばかりの月曜、火曜は「いただきますが50分を過ぎちゃう！」とドキドキしましたが、水曜、木曜とどんどん記録が良くなっていました。この調子で、学年1位、いつかは学校1位を目指してもらいたいです。

ただ、記録を意識しすぎて、廊下を走ったり、給食を落としたり、こぼしたりすることのないよう、安全第一でお願いします。

	1組	2組	3組	4組	5組	6組
24日 (水)	12:45 1位	12:48 4位	12:46 2位	12:51 6位	12:46 2位	12:50 5位
25日 (木)	12:43 2位	12:44 3位	12:42 1位	12:46 6位	12:44 3位	12:44 3位
26日 (金)	12:	12:	12:	12:	12:	12:
30日 (火)	12:	12:	12:	12:	12:	12:
1日 (水)	12:	12:	12:	12:	12:	12:

## 給食委員会の活動が始まっています。



給食委員会では、給食当番の健康チェック、給食後の後片付けチェックをしています。おぼんの数が合わなかったり、トングが曲がって入っていたり…。それを見つけて、正しく入れ直してくれています。ありがとうございます。

給食委員会の活動は、あくまでも最終チェックです。皆さんが教室で片付ける時にも、食器やおはしの戻し方など、ルールを守ってきちんと入れるようにしましょう。

## ところで、栄養教諭とは・・・？

栄養教諭はその名の通り、栄養（給食、食べ物など）の先生です。皆さんの小学校にはいなかったかもしれません。まだまだ人数が少ない先生なので、栄養教諭がいる学校は限られています。

美野里中の職員ですが、ときどき小美玉学校給食センターや、市内の小学校にも行っています。

学校では・・・

- ・食育の授業
- ・給食時間の指導
- ・おたより、掲示物作り など

給食センターでは・・・

- ・献立を考える
- ・給食が安全に作られているかの確認&味見
- ・他の学校の栄養教諭と打ち合わせ など

私は9月の献立を考えることになったのですが、なかなか決められません・・・何が出たらみんなは嬉しいのかな？どんなおかずが人気なのかな？ぜひ情報をください！よろしくお願いします！