

活動時間報告 陸上競技 部

6月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	土	休み				
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火	休み				
5	水	休み				
6	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
7	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
8	土	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
9	日	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
10	月	休み				
11	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
12	水	休み				
13	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
14	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
15	土	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
16	日	休み				
17	月	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
18	火	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
19	水	休み				
20	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
21	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
22	土	練習	8:00	10:30		2:30:00
23	日	休み				
24	月	休み				
25	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
26	水	休み				
27	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
28	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
29	土	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
30	日	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00

内容
練習
練習試合
大会
休み