

## 活動時間報告 陸上競技 部

7月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	月	休み				
2	火	練習	13:10	15:00		1:50:00
3	水	練習	13:10	15:00		1:50:00
4	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
5	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
6	土	休み				
7	日	練習	8:30	11:30		3:00:00
8	月	休み				
9	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
10	水	大会	9:00	13:00		4:00:00
11	木	大会	9:00	13:00		4:00:00
12	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
13	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
14	日	休み				
15	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
16	火	休み				
17	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
18	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
19	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
20	土	休み				
21	日	大会	9:00	13:00		4:00:00
22	月	休み				
23	火	練習	7:00	10:00		3:00:00
24	水	練習	7:00	10:00		3:00:00
25	木	練習	7:00	10:00		3:00:00
26	金	休み				
27	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
28	日	休み				
29	月	休み				
30	火	休み				
31	水	練習	7:00	10:00		3:00:00

内容
練習
練習試合
大会
休み