

年月日 2024年 7月

活動時間報告 女子卓球部 部

7月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	月	練習	16:05	18:00	0:30	1:25:00
2	火	大会	5:55	16:30	0:30	10:05:00
3	水	大会	5:55	16:30	0:30	10:05:00
4	木	休み				
5	金	休み				
6	土	練習試合	8:30	12:30	0:30	3:30:00
7	日	休み				
8	月	休み				
9	火	練習	16:05	18:00	0:30	1:25:00
10	水	練習	16:05	18:00	0:30	1:25:00
11	木	練習	15:05	17:00	0:30	1:25:00
12	金	練習	16:05	18:00	0:30	1:25:00
13	土	大会	6:30	15:00	0:30	8:00:00
14	日	休み				
15	月	休み				
16	火	休み				
17	水	練習	16:05	18:00	0:30	1:25:00
18	木	休み				
19	金	練習	14:05	16:00	0:30	1:25:00
20	土	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
21	日	休み				
22	月	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
23	火	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
24	水	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
25	木	大会	6:20	15:00	0:30	8:10:00
26	金	大会	6:20	15:00	0:30	8:10:00
27	土	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
28	日	休み				
29	月	休み				
30	火	休み				
31	水	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00