

年月日 2024年 8月

## 活動時間報告 女子卓球部 部

8月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	休み				
2	金	休み				
3	土	大会	6:30	15:30	0:30	8:30:00
4	日	休み				
5	月	休み				
6	火	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
7	水	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
8	木	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
9	金	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
10	土	練習	9:00	12:00	0:30	2:30:00
11	日	休み				
12	月	休み				
13	火	休み				
14	水	休み				
15	木	休み				
16	金	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
17	土	大会	6:30	15:30	0:30	8:30:00
18	日	休み				
19	月	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
20	火	練習	9:00	12:00	1:00	2:00:00
21	水	練習	9:00	12:00	1:00	2:00:00
22	木	休み				
23	金	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
24	土	練習試合	8:00	12:00	0:30	3:30:00
25	日	休み				
26	月	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
27	火	休み				
28	水	休み				
29	木	休み				
30	金	休み				
31	土	休み				