

活動時間報告 陸上競技 部

8月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	休み				
2	金	休み				
3	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
4	日	休み				
5	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
6	火	練習	7:00	10:00		3:00:00
7	水	休み				
8	木	休み				
9	金	休み				
10	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
11	日	休み				
12	月	休み				
13	火	休み				
14	水	休み				
15	木	休み				
16	金	休み				
17	土	休み				
18	日	休み				
19	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
20	火	練習	7:00	10:00		3:00:00
21	水	練習	7:00	10:00		3:00:00
22	木	休み				
23	金	練習	7:00	10:00		3:00:00
24	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
25	日	休み				
26	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
27	火	練習	7:00	10:00		3:00:00
28	水	休み				
29	木	練習	7:00	10:00		3:00:00
30	金	練習	7:00	10:00		3:00:00
31	土	大会	9:00	15:00	3:00	3:00:00

内容
練習
練習試合
大会
休み