

年月日 2024年 8月

### 活動時間報告 バレーボール 部

8月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	休み				
2	金	休み				
3	土	合同練習	8:00	16:00	3:00	5:00:00
4	日	休み				
5	月	休み				
6	火	練習	13:00	16:00	1:00	2:00:00
7	水	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
8	木	休み				
9	金	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
10	土	大会	7:00	13:00	3:00	3:00:00
11	日	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
12	月	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
13	火	休み				
14	水	休み				
15	木	休み				
16	金	休み				
17	土	休み				
18	日	休み				
19	月	休み				
20	火	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
21	水	休み				
22	木	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
23	金	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
24	土	大会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
25	日	休み				
26	月	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
27	火	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
28	水	休み				
29	木	練習	8:00	11:30	1:30	2:00:00
30	金	休み				
31	土	休み				