

夏休みを迎えるにあたって

夏休みがまもなく始まります。4月からこれまでの期間、皆さんはどのような時間を過ごすことができましたか？これまでの振り返りをしっかりとて、夏休み明けの学習や部活動、学校生活の充実につなげていきましょう！！

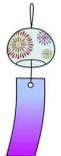
さて、7月20日から43日間の夏休みになります。この43日間という長い休みを充実したものにしよう以下の点に注意して生活をしていきましょう。

○交通安全について

- ・ 夏休み中も、普段同様に自転車に乗る際はヘルメットを着用し、あごひもをする。
- ・ 自転車の並走やわき見をしての運転、ななめ横断等はしない。
- ・ スマートフォン等を操作しながらやイヤフォンを耳に入れながら運転はしない。
- ・ 万が一事故に遭ってしまった場合は、大きなケガがなくても必ず相手を確認し、警察や学校に連絡をすること。

○水の事故について

- ・ 「遊泳禁止」「立ち入り禁止」など危険な場所には絶対に行かないこと。
- ・ 海や川に行く際は、周り状況や天候の変化などに十分注意すること。



○不審者への対応について

- ・ 危険を予測し、一人で危険な場所や人通りのない場所には行かないよう注意する。
- ・ 不審者に遭った場合、大声を出したり、人のいる方へ逃げたりすること。また、安全を確保したら警察と学校へ連絡をする。
- ・ 夜間の外出は原則行わない。また、どうしても外出しなければいけない場合は、保護者と一緒に外出したり、明るい道を選んだりすることで危険を回避する。

○スマホ、インターネットの利用に関するトラブル防止について

- ・ 個人情報や個人への誹謗中傷のメールの送信や転送は絶対にしないこと。
- ・ SNS等を通じて知り合った人には絶対に会いに行かないこと。
- ・ スマホ、インターネットの利用に関して家庭で話し合いをもち、ルールの中で使用する。 (使用時間、使用方法など)
- ・ 他人の写真や動画などを許可なく投稿しないこと。

夏休みは、お祭りや花火大会など外出する機会も多くなる時期です。トラブルに巻き込まれないように、以上の注意点はもちろんのこと、熱中症予防をしながら生活リズムを崩さないようにしましょう。

また、43日間の夏休みは自分を磨くための時間となるはず。学習や部活動はもちろん、家庭での手伝いなど普段できないことに時間を使うことでさらに「**自立**」した美中生になって夏休み明けに会えることを期待しています。

