

# 不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画（10月予定） R6 9/27 現在

県駅伝 まで	日程		駅伝 朝練	学校行事	練習	備考
37	10月1日	火	○	特別日課	13:30～15:15	
36	10月2日	水	×	特別日課	13:30～15:15	
35	10月3日	木	×		15:00～16:45	
34	10月4日	金	×		16:00～17:30	
33	10月5日	土	×		×	
32	10月6日	日	×		部活動：駅伝試走（長のみ）バス クラブ：未定	部活動 クラブ
31	10月7日	月	×		×	
30	10月8日	火	×		16:00～17:30	
29	10月9日	水	×		16:00～17:30	
28	10月10日	木	×		15:00～16:30	
27	10月11日	金	×	1学期終業式	×	
26	10月12日	土	×		7:00～10:00	部活動
25	10月13日	日	×		×	
24	10月14日	月	×		7:00～10:00	部活動 長のみ
23	10月15日	火	○	2学期始業式	16:00～17:00	
22	10月16日	水	×	中央地区駅伝（笠松）		バス （全員）
21	10月17日	木	×		16:00～17:30	
20	10月18日	金	○		×	長 朝のみ
19	10月19日	土	×		×	
18	10月20日	日	×		（部活動・長のみ）7:00～10:00 （クラブ）PM予定	部活動 クラブ
17	10月21日	月	×		×	
16	10月22日	火	×		16:00～17:30	
15	10月23日	水	×		16:00～17:30	
14	10月24日	木	×		15:00～16:30	
13	10月25日	金	×		16:00～17:30	
12	10月26日	土	×	駅伝試走（笠松）バス	7:00～13:30	部活動 長のみ
11	10月27日	日	×		チャレンジカップ（石岡）	クラブ
10	10月28日	月	×		×	
9	10月29日	火	×		16:00～17:30	
8	10月30日	水	×	美風祭	×	
7	10月31日	木	×		15:00～16:30	

《来月の予定》

- ・ 11月 7日（木）県駅伝（笠松・バス）
- ・ 11月 23日（土）長距離記録会兼都道府県駅伝予選会（笠松・現地）