

## 活動時間報告 陸上競技 部

9月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	日	休み				
2	月	休み				
3	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
4	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
5	木	休み				
6	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
7	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
8	日	休み				
9	月	休み				
10	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
11	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
12	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
13	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
14	土	大会	9:00	15:00	3:00	3:00:00
15	日	練習	7:00	10:00		3:00:00
16	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
17	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
18	水	休み				
19	木	練習	13:30	15:15		1:45:00
20	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
21	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
22	日	休み				
23	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
24	火	休み				
25	水	練習	15:40	17:45		2:05:00
26	木	休み	15:40	17:45		2:05:00
27	金	休み	15:40	17:45		2:05:00
28	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
29	日	休み				
30	月	休み				

内容
練習
練習試合
大会
休み