

年月日 2024年 10月

活動時間報告 陸上競技 部

10月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	火	練習	13:30	15:15		1:45:00
2	水	練習	13:30	15:15		1:45:00
3	木	練習	15:00	16:45		1:45:00
4	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
5	土	休み				
6	日	練習	7:00	11:00		4:00:00
7	月	休み				
8	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
9	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
10	木	練習	15:00	16:30		1:30:00
11	金	休み				
12	土	練習	7:00	10:00		3:00:00
13	日	休み				
14	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
15	火	練習	16:00	17:00		1:00:00
16	水	大会	7:00	15:00	5:00	3:00:00
17	木	練習	16:00	17:30		1:30:00
18	金	休み				
19	土	休み				
20	日	練習	7:00	10:00		3:00:00
21	月	休み				
22	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
23	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
24	木	練習	15:00	16:30		1:30:00
25	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
26	土	練習	7:00	11:00		4:00:00
27	日	休み				
28	月	休み				
29	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
30	水	休み				
31	木	練習	15:00	16:30		

内容
練習
練習試合
大会
休み