

# 不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画 (11月) R6 10/28 現在

県駅伝 まで	日程		駅伝 朝練	学校行事	練習	備考
6	11月1日	金	×		16:00~17:30	
5	11月2日	土	×			
4	11月3日	日	×		7:00~10:00 未定	部活動(長) クラブ
3	11月4日	月	×		7:00~10:00	部活動(長)
2	11月5日	火	×		16:00~17:30	
1	11月6日	水	×		16:00~17:30	
37	11月7日	木	×	県駅伝 (笠松)	6:00~17:00	バス ※2・3年生
36	11月8日	金	×	授業参観	×	
35	11月9日	土	×		×	
34	11月10日	日	×		美野里チャレンジカップ (石岡)	部活動 現地
33	11月11日	月	×		×	
32	11月12日	火	×		×	
31	11月13日	水	×	県民の日	×	
30	11月14日	木	×	⑥委員会	×	
29	11月15日	金	×	中間テスト	<u>15:45~16:30</u>	
28	11月16日	土	×		第1回強化練習会 (笠松)	希望参加
27	11月17日	日	×		8:30~11:30 (石岡)	クラブ
26	11月18日	月	×		×	
25	11月19日	火	○	1年生部活動なし	15:45~16:30	
24	11月20日	水	○		15:45~16:30	
23	11月21日	木	○		14:55~15:30	
22	11月22日	金	○		15:45~16:30	
21	11月23日	土	×		都道府県駅伝選考会・長距離記録会 (笠松)	長のみ 希望者・現地
20	11月24日	日	×		8:30~11:30 (石岡)	クラブ
19	11月25日	月	×	E週開始	×	
18	11月26日	火	○		15:45~16:30	
17	11月27日	水	○		15:45~16:30	
16	11月28日	木	○		14:55~15:30	
15	11月29日	金	○		15:45~16:30	
14	11月30日	土	×	関東駅伝 (山梨県)	×	

《来月の予定》※関東・全国駅伝に勝ち進んだ場合、上記の予定以外に試走や移動日(宿泊)が入る場合があります。

- ・ 12月 1日 (日) 関東駅伝 (山梨県)
- ・ 12月 15日 (日) 全国駅伝 (滋賀県)
- ・ 12月 21日 (土) 第2回強化練習会 (笠松)