

美野里中柔道部 10月練習計画 精力善用 自他共栄

月	日	曜	内容	場所	時間	学校の予定	備考
10 月	1	火	練習	美野里中	16:00~17:15		
	2	水	中央地区新人戦	大洗体育館	6:15集合	*中央総体同様、要項より終了時間が遅れることが予想されます。帰校時間はメールでお知らせします。	
	3	木	中央地区新人戦	大洗体育館	6:30出発		
	4	金	練習	美野里中	16:00~17:15		動画での振り返り
	5	土	練習	美野里中	8:00~11:30		
	6	日	練習なし				
	7	月	練習なし			計画訪問	
	8	火	練習	美野里中	16:00~17:15		3年私立高校説明会
	9	水	練習	美野里中	16:00~17:15		1年日本舞踊ワークショップ
	10	木	練習		16:00~17:15		
	11	金	練習なし			終業式	
	12	土	練習	美野里中	8:00~11:30		
	13	日	練習なし				
	14	月	練習	美野里中	8:00~11:30	スポーツの日	
	15	火	練習なし			始業式	月曜日課、⑥生徒会選挙
	16	水	練習	美野里中	16:00~17:15		中央地区駅伝
	17	木	練習	美野里中	16:00~17:15	金曜日課	
	18	金	練習なし			木曜日課	⑥委員会
	19	土	練習	美野里中	8:00~11:30		笠原中、明光中と合同練習
	20	日					
	21	月	練習	県大会出場時のみ	15:00~16:45	D週開始	
	22	火	練習	美野里中	16:00~17:15		
	23	水	練習	美野里中	16:00~17:15		
	24	木	県新人戦	県武道館	後日連絡		
	25	金	県新人戦	県武道館	後日連絡		
	26	土	練習なし				
	27	日	練習	美野里中	8:00~11:30		
	28	月	練習なし				
	29	火	練習	美野里中	16:00~17:15		
	30	水	練習なし			美風祭	
	31	木	練習	美野里中	15:00~16:15		



11月の予定

11月10日(日) 大洗近郊柔道大会 @大洗運動公園体育館

☆ 休むときにはマチコミを使って連絡をお願いいたします。