

## 活動時間報告 陸上競技 部

11月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
2	土	休み				
3	日	練習	7:00	10:00		3:00:00
4	月	練習	7:00	10:00		3:00:00
5	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
6	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
7	木	休み				
8	金	休み				
9	土	休み				
10	日	休み				
11	月	休み				
12	火	休み				
13	水	休み				
14	木	休み				
15	金	練習	16:00	16:30		0:30:00
16	土	休み				
17	日	大会				
18	月	大会				
19	火	練習	16:00	16:30		0:30:00
20	水	練習	16:00	16:30		0:30:00
21	木	練習	15:00	15:30		0:30:00
22	金	練習	16:00	16:30		0:30:00
23	土	休み				
24	日	休み				
25	月	練習				
26	火	練習	16:00	16:30		0:30:00
27	水	練習	16:00	16:30		0:30:00
28	木	練習	15:00	15:30		0:30:00
29	金	練習	16:00	16:30		0:30:00
30	土	大会				

内容
練習
練習試合
大会
休み