

不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画（1月） R7 1/9 現在

総体 〆切	日程		学校行事	練習	備考
158	1月7日	火		×	
157	1月8日	水		15:45~16:30	
156	1月9日	木		×	
155	1月10日	金		15:45~16:30	
154	1月11日	土		×	
153	1月12日	日		未定	クラブ
152	1月13日	月		8:00~11:00	部活動
151	1月14日	火		15:45~16:30	
150	1月15日	水		15:45~16:30	
149	1月16日	木	学力診断テスト①	14:45~15:30	
148	1月17日	金	学力診断テスト②	15:45~16:30	
147	1月18日	土		×	
146	1月19日	日	笠間駅伝 クラブ	6:30~13:00 (バス) 未定	長のみ クラブ
145	1月20日	月		×	
144	1月21日	火		15:55~16:45	
143	1月22日	水		15:55~16:45	
142	1月23日	木	委員会	×	
141	1月24日	金		15:55~16:45	
140	1月25日	土		第4回強化練習会（笠松）	希望参加
139	1月26日	日		未定	クラブ
138	1月27日	月		×	
137	1月28日	火		15:55~16:45	
136	1月29日	水		15:55~16:45	
135	1月30日	木		14:55~15:45	
134	1月31日	金		15:55~16:45	

《来月の予定》

- ・ 2月 2日（土）小美玉市民駅伝
- ・ 2月 8日（土）第5回強化練習会（笠松）
- ・ 2月 11日（祝・火）千波湖ロードレース
- ・ 2月 16日（日）第6回強化練習会（笠松）