

令和6年度 練習予定表 男子バスケットボール部

練習を欠席する場合には必ずご連絡下さい。日程変更のある場合には、改めてご連絡いたします。

- ・常に大きな声を出す（挨拶、返事、ナンバーコール、キャッチボイス、「アウト」、応援など）
- ・リバウンドの徹底（ボックスアウト、接触を恐れない、常に3人いく）
- ・DFのポジショニング（1線→ワンアーム、2線→ディナイ、3線→指さし確認、カバーポジション）
- ・最初から最後まで走りきる（手を抜かない、諦めない、OFもDFも人数をかける）
- ・点を決めきるまでシュートを打つ（そのためのカッティング、プレーの判断）

	日	曜	学校行事	練習	会場	備考
12 月	1	日		笠間市長杯①	未定	詳細後日連絡
	2	月	実力テスト	OFF		
	3	火		OFF		
	4	水		16:30完全下校	美野里中	
	5	木	PM新入生見学	16:00完全下校	美野里中	
	6	金		16:30完全下校	美野里中	
	7	土		OFF		希望者：茨城県DC交流会（見学）☑ひたちなか総合体育館
	8	日		笠間市長杯②	未定	詳細後日連絡
	9	月		OFF		
	10	火		16:30完全下校	美野里中	
	11	水		16:30完全下校	美野里中	
	12	木	PM新入生見学	16:00完全下校	美野里中	
	13	金		16:30完全下校	美野里中	
	14	土		山王杯	鉾田一高	詳細後日連絡
	15	日		OFF		
	16	月		OFF		
	17	火		16:30完全下校	美野里中	
	18	水		16:30完全下校	美野里中	
	19	木	⑥委員会	OFF		
	20	金		16:30完全下校	美野里中	
	21	土		IBAリーグ	未定	詳細後日連絡
	22	日		OFF		
	23	月	冬期休業前全校集会	OFF		
	24	火	冬休み（～1/6）	9:00～11:00	美野里中or堅倉小	詳細後日連絡
	25	水		9:00～11:00	美野里中or堅倉小	詳細後日連絡
	26	木		9:00～11:00	美野里中or堅倉小	詳細後日連絡
	27	金	学校閉庁日	OFF		
	28	土	学校閉庁日	OFF		
	29	日	学校閉庁日	OFF		
	30	月	学校閉庁日	OFF		
	31	火	学校閉庁日	OFF		