

令和6年度 練習予定表 男子バスケットボール部

練習を欠席する場合には必ずご連絡下さい。日程変更のある場合には、改めてご連絡いたします。

- ・常に大きな声を出す（挨拶、返事、ナンバーコール、キャッチボイス、「アウト」、応援など）
- ・リバウンドの徹底（ボックスアウト、接触を恐れない、常に3人いく）
- ・DFのポジショニング（1線→ワンアーム、2線→ディナイ、3線→指さし確認、カバーポジション）
- ・最初から最後まで走りきる（手を抜かない、諦めない、OFもDFも人数をかける）
- ・点を決めきるまでシュートを打つ（そのためのカッティング、プレーの判断）

3年生の送る会
2025/3/1(土)実施

	日	曜	学校行事	練習	会場	備考	
1月	1	水		OFF			
	2	木		OFF			
	3	金		OFF			
	4	土		OFF			
	5	日		OFF			
	6	月			9:00-11:00	美野里中	宿題チェック@2-5（全て終わらせておくこと）
	7	火	冬休み明け集会		OFF		
	8	水			16:30完全下校	美野里中	
	9	木			15:30完全下校	美野里中	
	10	金			16:30完全下校	美野里中	
	11	土			12:30-15:30	小川総合体育館	12:00-16:00解放
	12	日			OFF		
	13	月			練習試合予定		詳細後日連絡
	14	火			16:30完全下校	美野里中	
	15	水			16:30完全下校	美野里中	
	16	木	①②学力診断テスト、④⑤体育館荷物搬入		15:30完全下校	美野里中	
	17	金	①～③学力診断テスト、冬日課最終日		16:30完全下校	美野里中	
	18	土			毎日茨城杯	大洗総合体育館	詳細後日連絡
	19	日			OFF		
	20	月			OFF		
	21	火			16:45完全下校	美野里中	
	22	水			16:45完全下校	美野里中	
	23	木	⑥委員会		OFF		
	24	金			16:45完全下校	美野里中	
	25	土			9:00-12:00	美野里中	
	26	日			OFF		
	27	月			OFF		
	28	火			16:45完全下校	美野里中	
	29	水			16:45完全下校	美野里中	
	30	木			15:45完全下校	美野里中	
	31	金			16:45完全下校	美野里中	