

令和6年度 練習予定表 男子バスケットボール部

練習を欠席する場合には必ずご連絡下さい。日程変更のある場合には、改めてご連絡いたします。

- ・常に大きな声を出す（挨拶、返事、ナンバーコール、キャッチボイス、「アウト」、応援など）
- ・リバウンドの徹底（ボックスアウト、接触を恐れない、常に3人いく）
- ・DFのポジショニング（1線→ワンアーム、2線→ディナイ、3線→指さし確認、カバーポジション）
- ・最初から最後まで走りきる（手を抜かない、諦めない、OFもDFも人数をかける）
- ・点を決めきるまでシュートを打つ（そのためのカッティング、プレーの判断）

3年生の送る会
2025/3/1(土)実施

| | 日 | 曜 | 学校行事 | 練習 | 会場 | 備考 |
|--------|-----|---|----------|-------------|------|---------|
| 2 月 | 1 | 土 | | 13:00-16:00 | 美野里中 | ステージ側 |
| | 2 | 日 | | OFF | | |
| | 3 | 月 | テスト前部活無し | OFF | | |
| | 4 | 火 | テスト前部活無し | OFF | | |
| | 5 | 水 | テスト前部活無し | OFF | | |
| | 6 | 木 | 学年末テスト | 16:45完全下校 | 美野里中 | グラウンド |
| | 7 | 金 | | 17:15完全下校 | 美野里中 | ステージ側奥 |
| | 8 | 土 | | 練習試合予定 | 未定 | 詳細後日連絡 |
| | 9 | 日 | | OFF | | |
| | 10 | 月 | | OFF | | |
| | 11 | 火 | 建国記念日 | 9:00-12:00 | 美野里中 | ステージ側 |
| | 12 | 水 | スキー学習① | 17:15完全下校 | 美野里中 | ステージ側1面 |
| | 13 | 木 | スキー学習② | 16:45完全下校 | 美野里中 | グラウンド |
| | 14 | 金 | スキー学習③ | 17:15完全下校 | 美野里中 | ステージ側奥 |
| | 15 | 土 | | 13:00-16:00 | 美野里中 | ステージ側 |
| | 16 | 日 | | OFF | | |
| | 17 | 月 | | OFF | | |
| | 18 | 火 | | 17:15完全下校 | 美野里中 | 入り口側奥 |
| | 19 | 水 | | 17:15完全下校 | 美野里中 | ステージ側1面 |
| | 20 | 木 | | OFF | | |
| | 21 | 金 | 授業参観 | OFF | | |
| | 22 | 土 | | 9:00-12:00 | 美野里中 | ステージ側 |
| | 23 | 日 | 天皇誕生日 | OFF | | |
| | 24 | 月 | 振替休日 | 練習試合予定 | 美野里中 | 詳細後日連絡 |
| | 25 | 火 | 月曜日課⑥委員会 | OFF | | |
| | 26 | 水 | | 17:15完全下校 | 美野里中 | ステージ側1面 |
| | 27 | 木 | | 16:45完全下校 | 美野里中 | グラウンド |
| | 28 | 金 | | 17:15完全下校 | 美野里中 | ステージ側奥 |
| | 3/1 | 土 | | 3年生を送る会 | 美野里中 | 詳細後日連絡 |
| | 2 | 日 | | OFF | | |
| 3 | 月 | | | | | |