

美野里中柔道部 1 2 月練習計画 精力善用 自他共栄

月	日	曜	内 容	場 所	時 間	学校の予定	備 考
12 月	1	日	練習なし				小美玉市一斉クリーン作戦
	2	月	練習なし			実力テスト	
	3	火	練習	美野里中	15:45~16:15		
	4	水	練習	美野里中	15:45~16:15		
	5	木	練習	美野里中	14:25~15:45	新入生見学会	
	6	金	練習	美野里中	15:45~16:15		
	7	土	錬成会	県武道館	12:00~17:30		12時集合 13時開始式 17:30頃解散
	8	日	練習なし				
	9	月	練習なし				
	10	火	練習	美野里中	15:45~16:15		
	11	水	練習	美野里中	15:45~16:15		
	12	木	練習	美野里中	14:25~15:45	新入生見学会	
	13	金	練習	美野里中	15:45~16:15		
	14	土	練習	美野里中	8:00~11:30		
	15	日	練習なし				
	16	月	練習なし				
	17	火	練習	美野里中	15:45~16:15		
	18	水	練習	美野里中	15:45~16:15		
	19	木	練習なし	美野里中		⑥委員会	3年生学年末テスト
	20	金	練習	美野里中	15:45~16:15		
	21	土	練習	美野里中	8:00~11:30		
	22	日	練習				
	23	月	練習なし				冬休み前集会
	24	火	練習なし	美野里中	8:00~10:30	冬休み	練習納め
	25	水	練習なし				自主的に体力作り励行
	26	木	練習なし				
	27	金	練習なし				
	28	土	練習なし				
	29	日	練習なし				
	30	月	練習なし				
	31	火	練習なし				
1 月	1	水	練習なし				
	2	木	練習なし				
	3	金	練習なし				
	4	土	練習	美野里中	8:00~11:30		練習はじめ
	5	日	練習なし				
	6	月	練習なし				
	7	火	練習なし				冬休み明け集会
	8	水	練習	美野里中	16:00~16:15		



☆ 休むときにはマチコミを使って連絡をお願いいたします。