

年月日 2025年 2月

## 活動時間報告 陸上競技 部

2月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	土	休み				
2	日	練習	8:00	10:00		2:00:00
3	月	休み				
4	火	休み				
5	水	休み				
6	木	練習	15:55	17:15		1:20:00
7	金	練習	15:55	17:15		1:20:00
8	土	休み				
9	日	休み				
10	月	休み				
11	火	大会	8:00	12:00		4:00:00
12	水	練習	15:55	17:15		1:20:00
13	木	練習	14:55	16:15		1:20:00
14	金	練習	15:55	17:15		1:20:00
15	土	休み				
16	日	休み				
17	月	休み				
18	火	練習	15:55	17:15		1:20:00
19	水	練習	15:55	17:15		1:20:00
20	木	休み				
21	金	練習	15:55	17:15		1:20:00
22	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
23	日	休み				
24	月	休み				
25	火	休み				
26	水	練習	15:55	17:15		1:20:00
27	木	練習	14:55	16:15		1:20:00
28	金	練習	15:55	17:15		1:20:00

内容
練習
練習試合
大会
休み