

保健だより 3月

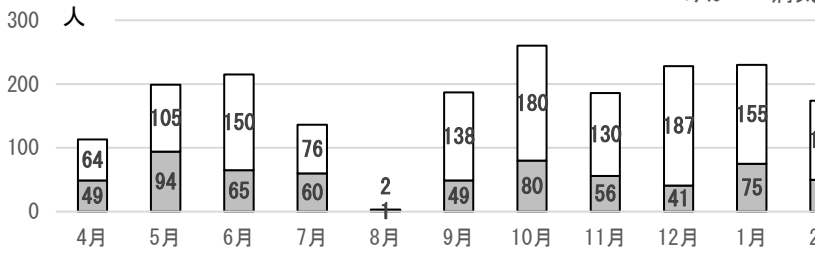


令和7年3月3日
小美玉市立美野里中学校
保健室

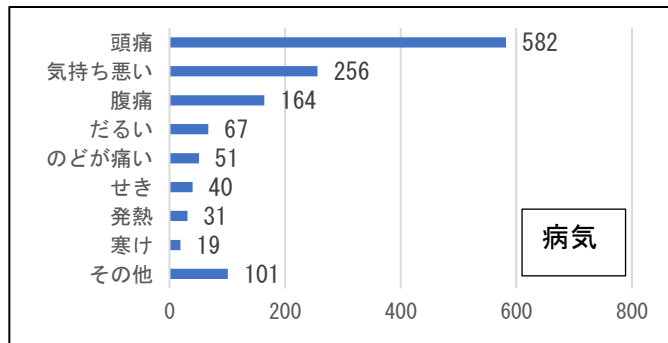
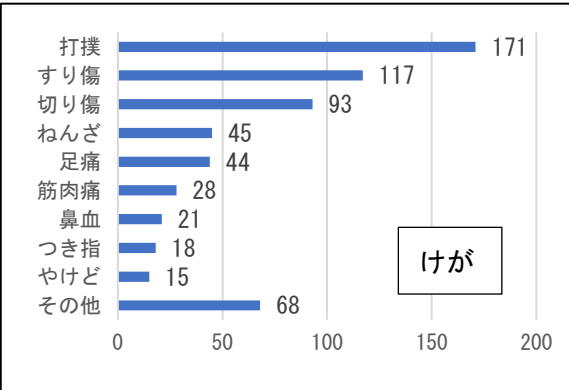
少しずつ春の訪れが感じられるようになりました。3年生の皆さんの卒業、1・2年生の進級ももう少しです。それぞれの新たなスタートに向けて、心と体の準備をしていきましょう。

今年度のまとめ

月別保健室来室者数 (R6.4~R7.2)



全体の来室者数は
病気が1311人、けがが620人
(昨年度は病気が959人、けがが661人)
けがは、美中祭があった5月が一番多くいました。病気は、インフルエンザが流行した12月に一番多くいました。



日本スポーツ振興センター災害給付状況 (病院を受診し、給付金を申請した人)

- 件数23件 (昨年度は45件)
(1年生11 2年生4 3年生8)
- けがをした時間
部活動10 体育4 休み時間・昼休み3
宿泊行事2 登校中1 その他3
- 傷病名
打撲6 骨折4 目の打撲4 ねんざ3
頭部外傷2 歯の破折1 その他3

ピアスによる様々なトラブル

かぶれ・金属アレルギー

3/3は耳の日

長時間・大音量

耳にダメージが?!

細菌感染

耳たぶの裂傷

ピアスが埋まる

しこりができる

今年度1年間をふり返ってみよう

4月: 新しいクラスや友だちにはすぐ慣れましたか?

5月: 連休明け、心身の疲れが出ませんでしたか?

6月: 歯と口の健康に気がつけることができましたか?

7月: 熱中症対策をしっかりと行えましたか?

8月: 夏休み中も規則正しい生活ができましたか?

9月: スポーツの秋。元気に体を動かしましたか?

10月: 目にやさしい生活を心がけましたか?

11月: 猫背にならず背筋を伸ばしていましたか?

12月: 感染症対策をしっかりと行えましたか?

1月: いつまでもお正月気分が続いていませんでしたか?

2月: ストレスを上手に解消できましたか?

3月: 今年度、心もからだも健康に過ごせましたか?

学校感染症による出席停止者数186人

そのうち	インフルエンザA	97人 (196人)
	インフルエンザB	4人 (17人)
	新型コロナ	53人 (98人)
	マイコプラズマ	21人 (2人)

※ () は昨年度