

年月日 2025年 3月

## 活動時間報告 陸上競技 部

3月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火	練習	15:55	17:45		1:50:00
5	水	練習	15:55	17:45		1:50:00
6	木	練習	15:55	17:45		1:50:00
7	金	練習	15:55	17:45		1:50:00
8	土	練習	13:30	16:30		3:00:00
9	日	休み				
10	月	休み				
11	火	休み				
12	水	練習	15:55	17:45		1:50:00
13	木	練習	14:55	16:45		1:50:00
14	金	練習	15:55	17:45		1:50:00
15	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
16	日	休み				
17	月	休み				
18	火	練習	15:55	18:00		2:05:00
19	水	練習	15:55	18:00		2:05:00
20	木	練習	7:30	10:30		3:00:00
21	金	練習	15:55	18:00		2:05:00
22	土	休み				
23	日	休み				
24	月	休み				
25	火	練習	7:30	10:30		3:00:00
26	水	練習	7:30	10:30		3:00:00
27	木	休み				
28	金	練習	7:30	10:30		3:00:00
29	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
30	日	休み				
31	月	休み				

内容
練習
練習試合
大会
休み