

令和7年度 剣道部活動年間計画

月	大会等	1年生の主な活動内容	2年生の主な活動内容	3年生の主な活動内容
4	入学式 仮入部・見学会 1年生入部	基礎準備期 礼儀作法・基本動作 ・素振り ・すり足 ・発声練習 ・基本打ち	専門準備期 先輩としての心構えや高度な動作の取得。総体に向けての意識を高める ・基本練習 ・応用練習 ・試合練習	完成期 自分の技の完成 ・基本練習 ・自由に技練習 ・試合練習 ・地稽古
5	修学旅行			
6	東茨城地区総体			試合期 総体に向けてモチベーションを高める ・基本練習 ・試合練習 ・地稽古
7	中央地区総体 県総体 夏季休業	基礎鍛錬期① 基本動作・体力向上 ・素振り ・すり足 ・発声練習 ・基本打ち ・切り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・地稽古	専門鍛錬期① 基本練習・応用練習 ・基本練習 ・攻め練習 ・場面練習 ・様々なかかり稽古 ・地稽古	
8	関東大会 全国大会			
9	東茨城地区新人大会			
10	中央地区新人大会 県新人大会			
11				
12	冬季休業	基礎鍛錬期② 基本動作・体力向上 ・素振り ・すり足 ・発声練習 ・基本打ち ・応じ技 ・引き技 ・切り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・地稽古	専門鍛錬期② 基本練習・実践練習 ・基本練習 ・場面練習 ・様々なかかり稽古 ・一本勝負 ・部内試合 ・地稽古	
1				
2				
3	卒業式 春季休業			
目標	剣道部の活動を通して、自主・自立の精神を育てる。 最後に笑って終われる部活動を目指す。			