令和7年度 剣道部活動年間計画

月 大会等 1年生の主な活動内容 3年生の主な活動内容 4 入学式 仮入部・見学会 1年生入部 基礎準備期 光輩としての心構 えや高度な動作の取 得。総体に向けての 意識を高める ・基本練習 ・応用練習 ・応用練習 ・広田練習 ・証合練習 ・基本練習 ・ 地稽古 6 東茨城地区総体 県総体 夏季休業 ・基本すち 専門継備期 先輩としての心構 えや高度な動作の取 得。総体に向けての意識を高める ・基本練習 ・ 応用練習 ・ ボ合練習 ・連本練習 ・ 地稽古 7 中央地区総体 県総体 夏季休業 基礎鍛錬期① 基本動作・体力向上 ・素振り ・すり足 ・発声練習 ・ 基本練習 ・ 場面練習 ・ 様々なかかり稽古 ・ 地稽古 基本練習 ・ 地稽古 8 関東大会 全国大会 ・第日 ・ 第日 ・ 第日 ・ 第日 ・ 第日 ・ 第日 ・ 第日 ・ 第日 ・	
仮入部・見学会 1 年生入部 基礎準備期 先輩としての心構 えや高度な動作の取 得。総体に向けての 意識を高める ・基本練習 ・応用練習 ・広用練習 ・試合練習 ・基本練習 ・地稽古 試合期 7 中央地区総体 県総体 夏季休業 基礎鍛錬期① 専門鍛錬期① 8 関東大会 全国大会 主陸鍛錬期① 基本練習 ・基本練習 ・基本練習 ・基本練習 ・基本練習 ・基本練習 ・場面練習 ・基本練習 ・地稽古 9 東茨城地区新人大会 ・登車練習 ・基本打ち ・現り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・地稽古 ・地稽古 ・地稽古 10 中央地区新人大会 ・地稽古	
1年生入部 基礎準備期 えや高度な動作の取得。総体に向けての意識を高める・基本練習・試合練習・対合練習・対合練習・基本打ち 6 東茨城地区総体 原総体 原総体 原総体 原総体 原総体 原総体 原総体 原総体 原総体 原	
5 修学旅行 礼儀作法・基本動作 ・素振り ・すり足 ・発声練習 ・基本打ち 得。総体に向けての 意識を高める ・基本練習 ・試合練習 ・試合練習 ・・自由に技練習 ・試合練習 ・・試合練習 ・・試合練習 7 中央地区総体 県総体 夏季休業 基礎鍛錬期① 基本動作・体力向上 ・素振り ・すり足 ・登国大会 基本練習 ・基本練習 ・以め練習 ・場面練習 ・場面練習 ・場面練習 ・場面練習 ・場面練習 ・地稽古 ・・地稽古 ・地稽古 9 東茨城地区新人大会 ・切り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・地稽古 ・地稽古 10 中央地区新人大会 ・地稽古	
6 東茨城地区総体 ・素振り・すり足・発声練習・試合練習・地稽古 7 中央地区総体県総体夏季休業 基礎鍛錬期① 専門鍛錬期① 8 関東大会全国大会・発声練習・基本打ち・切り返し・追い込み・かかり稽古・地稽古 ・場面練習・地稽古 9 東茨城地区新人大会・かかり稽古・地稽古・地稽古・地稽古 ・財務会員・地稽古 10 中央地区新人大会・かかり稽古・地稽古・地稽古・地稽古	
6 東茨城地区総体 7 中央地区総体県総体県総体県総体県総体県総体を全国大会・全国大会・全国大会・かかり稽古・切り返し・追い込み・かかり稽古・地稽古 9 東茨城地区新人大会・かかり稽古・地稽古・地稽古 . すり足・発声練習・基本練習・試合練習・試合練習・試合練習・試合練習・地稽古 . 場面練習・様々なかかり稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古	
・発声練習・基本打ち ・応用練習・試合期 7 中央地区総体県総体原参休業 基礎鍛錬期① 基本動作・体力向上・素振り・すり足・発声練習・基本打ち・切り返し・追い込み・かかり稽古・地稽古 ・場面練習・地稽古 ・水の砂糖古・地稽古 ・地稽古	
7 中央地区総体県総体県総体県総体景を体業 基礎鍛錬期① 事門鍛錬期① 基本練習・応用練習・試合練習・基本練習・試合練習・対の練習・技術をなかかり稽古・場面練習・基本打ち・切り返し・追い込み・かかり稽古・地稽古 9 東茨城地区新人大会・かかり稽古・地稽古・地稽古・地稽古 ・財務官・試合練習・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古	
7 中央地区総体 県総体 夏季休業 基礎鍛錬期① 専門鍛錬期① ・基本練習・応用練習・試合練習・試合練習・対の様式・対の様式・対の返し・表本打ち・切り返し・発声練習・場面練習・場面練習・場面練習・場面練習・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古・地稽古	
事件 基礎鍛錬期① 基本動作・体力向上 ・素振り ・すり足 ・発声練習 ・基本打ち ・切り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・かかり稽古 ・地稽古 ・基本練習 ・・試合練習 ・・地稽古 10 中央地区新人大会	
夏季休業 基本動作・体力向上 ・素振り ・すり足 ・サり足 ・発声練習 ・基本打ち ・場面練習 ・様々なかかり稽古 ・切り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・かかり稽古 ・地稽古 ・試合練習 ・地稽古 9 東茨城地区新人大会 ・切り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・地稽古 10 中央地区新人大会 ・地稽古	
8 関東大会 全国大会	$\rfloor $
8 関東大会 全国大会 ・発声練習 ・基本打ち ・切り返し ・追い込み ・かかり稽古 ・かかり稽古 ・地稽古 ・地稽古 10 中央地区新人大会	$\perp \mid$
全国大会 ・発声練習 ・基本打ち ・様々なかかり稽古 ・切り返し ・地稽古 ・かかり稽古 ・地稽古 10 中央地区新人大会	
9 東茨城地区新人大会 ・切り返し ・地稽古 ・追い込み ・かかり稽古 ・かかり稽古 ・地稽古	
・追い込み ・かかり稽古 ・地稽古	
10 中央地区新人大会 ・地稽古	
10 中央地区新人大会 ・地稽古	
県新人大会	
12 冬季休業 基礎鍛錬期② 専門鍛錬期②	
基本動作・体力向上 基本練習・実践練習	
・素振り	
1	
・発声練習 ・様々なかかり稽古	
・基本打ち ・一本勝負 ・	
2	
・引き技 ・地稽古	
・切り返し ・切り返し	
3 卒業式 ・追い込み	
春季休業 ・かかり稽古	
・地稽古 - 地稽古	
目標 剣道部の活動を通して、自主・自立の精神を育てる。	
最後に笑って終われる部活動を目指す。	