

年月日 2025年 4月

活動時間報告 陸上競技 部

4月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	火	休み				
2	水	休み				
3	木	休み				
4	金	練習	7:30	10:30		3:00:00
5	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
6	日	休み				
7	月	休み				
8	火	休み				
9	水	休み				
10	木	練習	14:55	16:45		1:50:00
11	金	練習	15:55	17:45		1:50:00
12	土	休み				
13	日	休み				
14	月	練習	15:55	17:45		1:50:00
15	火	練習	15:55	17:45		1:50:00
16	水	練習	14:55	16:45		1:50:00
17	木	練習	15:55	17:45		1:50:00
18	金	休み				
19	土	休み				
20	日	休み				
21	月	休み				
22	火	休み				
23	水	練習	15:55	17:45		1:50:00
24	木	練習	14:55	16:45		1:50:00
25	金	練習	15:55	17:45		1:50:00
26	土	休み				
27	日	休み				
28	月	休み				
29	火	練習	7:30	10:30		3:00:00
30	水	練習	15:55	17:45		1:50:00