

野球部活動年間計画

目標	野球を通して、自主的・自発的な態度を身につけ、豊かな人間性の育成を図る。
----	--------------------------------------

月	行事・大会等	1年	2年	3年	期	各期における活動概要		
4	入学式 飛田穂洲旗大会 部活動体験	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> ランニング、キャッチボール、ノック、トスバッティング、バント練習 等 ランニングボール回し、ティーバッティング ルールの確認（ミーティング） 		
5	笠間大会 銚田杯 修学旅行							
6	東茨城総体							
7	中央地区総体 県大会 夏季休業				試合期	基礎鍛錬期 ①	<ul style="list-style-type: none"> 新チーム発足 チーム作り（組織作り、環境整備） 走塁練習 	
8	関東大会 県選抜大会 全国大会					基礎鍛錬期 ②	<ul style="list-style-type: none"> 体力づくり 	
9	体育祭 東茨城新人大会				基礎鍛錬期 ①	専門鍛錬期 ①	専門準備期	<ul style="list-style-type: none"> 紅白戦（条件付き） 県外遠征（大会、練習試合） ランニング、キャッチボール、ノック、トスバッティング、バント練習 等
10	中央地区新人大会 文化祭 県新人大会							
11	ヒダカ杯							
12	冬季休業	基礎鍛錬期 ②	専門鍛錬期 ②	専門鍛錬期	①	<ul style="list-style-type: none"> 新チーム発足 （練習試合の実施、大会への参加） チーム作り（組織作り、環境整備） 走塁練習 		
1					②	<ul style="list-style-type: none"> 体力づくり 		
2				完成期	<ul style="list-style-type: none"> 県外遠征（大会、練習試合） キャッチボール、ノック、トスバッティング、バント練習 等 			
3	卒業式 秦野大会 春季休業	試合期	<ul style="list-style-type: none"> ケースバッティング、フリーバッティング サインプレー等の確認 実戦練習 					