

年月日 2025 年 4 月

活動時間報告 男子卓球 部

4 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	火	休み				
2	水	休み				
3	木	休み				
4	金	休み				
5	土	休み				
6	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
7	月	休み				
8	火	休み				
9	水	休み				
10	木	練習	15:05	16:45	0:10	1:30:00
11	金	練習	16:05	17:45	0:10	1:30:00
12	土	休み				
13	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
14	月	休み				
15	火	練習	16:05	17:45	0:10	1:30:00
16	水	練習	16:00	17:45	0:10	1:35:00
17	木	練習	15:05	16:45	0:10	1:30:00
18	金	練習	16:05	17:45	0:10	1:30:00
19	土	休み				
20	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
21	月	休み				
22	火	休み				
23	水	練習	16:05	17:45	0:10	1:30:00
24	木	練習	15:05	16:45	0:10	1:30:00
25	金	練習	16:05	17:45	0:10	1:30:00
26	土	休み				
27	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
28	月	休み				
29	火	休み				
30	水	休み				