

不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画（11月） R7 10/24 現在

日程		予定	練習	備考
11月1日	土		13:30～16:30	部活動
11月2日	日		AM（石岡）	クラブ
11月3日	月		13:30～16:30	駅伝部のみ
11月4日	火		15:55～17:30	
11月5日	水	三者面談	15:55～17:30	駅伝部のみ(陸上オフ)
11月6日	木		14:55～16:30	
11月7日	金	県駅伝	全員終日（笠松・バス）	
11月8日	土		×	
11月9日	日		AM（石岡）	クラブ
11月10日	月	水日課	×	
11月11日	火	↓	×	
11月12日	水	月日課・授業参観	×	
11月13日	木		×	
11月14日	金	中間テスト	15:55～17:30	
11月15日	土	奉仕作業	7:00～11:00	部活動
11月16日	日		×	
11月17日	月	生徒会選挙	×	
11月18日	火		15:55～16:30	
11月19日	水	2年校外学習	×	
11月20日	木	⑥委員会	×	
11月21日	金		15:55～16:30	
11月22日	土	都道府県駅伝予選	7:30～10:30	部活動
11月23日	日		×	県強化練①
11月24日	月		終日（石岡）チャレンジカップ	部活動・クラブ合同
11月25日	火	月日課・E週	×	
11月26日	水		15:55～16:30	
11月27日	木		14:55～16:30	
11月28日	金		15:55～16:30	
11月29日	土	関東駅伝(群馬)	×	
11月30日	日	↓	×	

《来月の予定》
・ 12月 6日（土）県強化練②
・ 12月 7日（日）三浜駅伝（那珂湊・希望者のみ）
・ 12月13日（土）県民駅伝（笠松・代表のみ）
・ 12月13日（土）14日（日）全国駅伝（滋賀県・選手のみ）
・ 12月20日（土）県強化練③