年月日	2025	年	10	月

活動時間報告　　吹奏楽　　部

10 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	練習	16:05	17:45	0:30	1:10:00
2	木	練習	15:05	16:45	0:30	1:10:00
3	金	練習	16:05	17:30	0:30	0:55:00
4	土	練習	8:30	11:30	1:00	2:00:00
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	練習	13:05	15:15	1:00	1:10:00
8	水	練習	13:05	15:15	0:30	1:40:00
9	木	練習	15:05	16:45	0:30	1:10:00
10	金	休み				
11	土	練習	8:30	11:30	1:00	2:00:00
12	日	休み				
13	月	休み				
14	火	休み				
15	水	練習	16:05	17:30	0:30	0:55:00
16	木	休み				
17	金	練習	16:05	17:30	0:30	0:55:00
18	土	練習	8:30	11:30	1:00	2:00:00
19	日	休み				
20	月	休み				
21	火	練習	16:05	17:30	0:30	0:55:00
22	水	練習	16:05	17:30	0:30	0:55:00
23	木	練習				
24	金	練習				
25	土	練習	8:30	11:30	1:00	2:00:00
26	日	休み				
27	月	休み				
28	火	練習	16:05	17:30	0:30	0:55:00
29	水	練習	16:05	17:30	0:30	0:55:00
30	木	休み	15:05	16:30	0:30	0:55:00
31	金	休み	16:05	17:30	0:30	0:55:00

月の数字を変えれば日にちや曜日が出るようになっています。

内容
練習
練習試合
大会
休み

色のついているセルには入力しないでください。