年月日	2025	年	11	月

活動時間報告 女子ソフトテニス 部

11 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火	練習	16:00	17:00		1:00:00
5	水	練習	16:00	17:00		1:00:00
6	木	練習	15:45	16:30		0:45:00
7	金	練習	16:00	17:00		1:00:00
8	土	練習	16:00	17:00		1:00:00
9	日	休み				
10	月	休み				
11	火	休み				
12	水	休み				
13	木	休み				
14	金	練習	16:00	17:00		1:00:00
15	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
16	日	休み				
17	月	休み				
18	火	練習	16:00	16:30		0:30:00
19	水	休み				
20	木	休み				
21	金	練習	16:00	16:30		0:30:00
22	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
23	日	大会	8:00	15:30		7:30:00
24	月	休み				
25	火	練習	16:00	16:30		0:30:00
26	水	練習	16:00	16:30		0:30:00
27	木	練習	15:00	15:30		0:30:00
28	金	練習	16:00	16:30		0:30:00
29	土	練習	16:00	16:30		0:30:00
30	日	休み				