年月日	2025	年	11	月

活動時間報告　　男子卓球　　部

11 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	土	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火	練習	16:05	17:00	0:10	0:45:00
5	水	練習	16:05	17:00	0:10	0:45:00
6	木	練習	15:05	16:30	0:10	1:15:00
7	金	練習	16:05	17:00	0:10	0:45:00
8	土	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
9	日	休み				
10	月	休み				
11	火	休み				
12	水	休み				
13	木	休み				
14	金	休み				
15	土	休み				
16	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
17	月	休み				
18	火	練習	15:55	16:30	0:00	0:35:00
19	水	休み				
20	木	休み				
21	金	練習	15:55	16:30	0:00	0:35:00
22	土	休み				
23	日	練習試合	7:45	12:30	0:00	4:45:00
24	月	休み				
25	火	休み				
26	水	練習	15:55	16:30	0:00	0:35:00
27	木	練習	15:55	16:30	0:00	0:35:00
28	金	練習	15:55	16:30	0:00	0:35:00
29	土	休み				
30	日	休み				