年月日	2026	年	10	月

活動時間報告　　女子卓球　　部

10 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	練習	15:05	16:45		1:40:00
2	金	練習	16:05	17:15		
3	土	練習	8:30	11:15		2:45:00
4	日	休み				
5	月	練習	15:05	16:45		1:40:00
6	火	大会	6:30	16:45	3:00	7:15:00
7	水	大会	6:30	16:45	3:00	7:15:00
8	木	練習	15:05	16:45		1:40:00
9	金	休み				
10	土	練習	13:00	15:45		2:45:00
11	日	練習	8:30	11:15		2:45:00
12	月	休み				
13	火	休み				
14	水	練習	16:05	17:15		1:10:00
15	木	休み				
16	金	練習	16:05	17:15		1:10:00
17	土	休み				
18	日	練習	8:30	11:15		2:45:00
19	月	大会	6:00	16:30	3:00	7:30:00
20	火	大会	6:00	16:30	3:00	7:30:00
21	水	休み				
22	木	練習	15:05	16:45		1:40:00
23	金	練習	16:05	17:15		1:10:00
24	土	練習	8:30	11:15		2:45:00
25	日	休み				
26	月	休み				
27	火	練習	16:05	17:15		1:10:00
28	水	練習	16:05	17:15		1:10:00
29	木	休み				
30	金	練習	16:05	17:15		1:10:00
31	土	練習	8:30	11:15		2:45:00