年月日	2026	年	10	月

活動時間報告 男子バスケットボール 部

10 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	練習	15:10	16:10		1:00:00
2	金	練習	16:10	17:15		1:05:00
3	土	休み				
4	日	練習試合	7:30	12:30	1:00	4:00:00
5	月	練習	15:10	16:30		1:20:00
6	火	大会	9:00	17:00	4:00	4:00:00
7	水	大会	8:00	17:00	4:00	5:00:00
8	木	休み				
9	金	休み				
10	土	練習試合	7:30	12:30	1:00	4:00:00
11	日	休み				
12	月	練習試合	7:30	12:30	1:00	4:00:00
13	火	休み				
14	水	練習	16:10	17:15		1:05:00
15	木	休み				
16	金	練習	16:10	17:15		1:05:00
17	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
18	日	休み				
19	月	休み				
20	火	練習	13:10	15:00		1:50:00
21	水	大会	8:00	15:00	4:00	3:00:00
22	木	練習	15:10	16:10		1:00:00
23	金	練習	16:10	17:15		1:05:00
24	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
25	日	休み				
26	月	休み				
27	火	練習	16:10	17:15		1:05:00
28	水	練習	16:10	17:15		1:05:00
29	木	休み				
30	金	練習	16:10	17:15		1:05:00
31	土	休み				