

タイムテーブル

トラック競技			競技時刻	招集完了		フィールド競技			競技時刻	招集完了
1	女四種100mH ①	2組	9:30	9:15	1	1女 走幅跳 決勝			9:30	9:00
2	女子100mH 決勝 4組…タイムレース		9:35	9:20						
3	男四種110mH ①	1組	9:55	9:40	2	男子 棒高跳 決勝 女子 棒高跳 OP			9:55	9:25
4	男子110mH 決勝 4組…タイムレース		10:00	9:45						
					3	女四種 走高跳 ②			10:10	9:40
5	男子3000m 決勝 1組		10:20	10:05						
					4	男四種 砲丸投 ②			10:30	10:00
6	1女100m 決勝 4組…タイムレース		10:40	10:25						
7	1男100m 決勝 "		10:55	10:40	5.6	男子 走幅跳 決勝 男子 走高跳 決勝			10:55	10:25
8	2女100m 決勝 "		11:10	10:55						
9	2男100m 決勝 "		11:25	11:10						
10	3女100m 決勝 "		11:40	11:25						
11	3男100m 決勝 "		11:55	11:40						
12	女子200m 決勝 "		12:15	12:00	7	女四種 砲丸投 ③			12:15	11:45
13	男子200m 決勝 "		12:30	12:15	8	女子 走幅跳 決勝			12:30	12:00
14	男子400m 決勝 "		12:50	12:35						
15					9	男四種 走高跳③			13:00	12:30
15	1女800m 決勝 3組…タイムレース		13:05	12:50						
16	女子800m 決勝 "		13:20	13:05	10	男子 砲丸投 決勝			13:20	12:50
17	男子800m 決勝 "		13:35	13:20						
18	1男1500m 決勝 2組…タイムレース		13:55	13:40						
					11 12	1男 走幅跳 決勝 女子 走高跳 決勝			14:00	13:30
19	女子1500m 決勝 2組…タイムレース		14:15	14:00						
20	男子1500m 決勝 "		14:35	14:20	13	女子 砲丸投 決勝			14:35	14:05
21	女四種200m ④	2組	14:55	14:40						
22	男四種400m ④	1組	15:05	14:50						
23	女4×100mR 決勝…3組タイムレース		15:20	15:05						
24	男4×100mR 決勝… "		15:35	15:20						