

保健だより 4月



小川北
義務教育学校
保健室

進級・入学おめでとうございます。新学期が始まりました。新しい学校で新しい友達や新しい先生と過ごす毎日が始まります。慣れない毎日が続き、お子様は毎日大変疲れることと思います。帰宅後は、なるべく早く就寝し、翌日元気に登校できるように生活リズムを整えるようご協力をお願いいたします。



定期健康診断日程

月 日	検査項目	対象学年
4/9(水)	身長・体重測定	7～9年生
4/10(木)	視力・聴力検査	2・3・5年生
4/11(金)	(4・6・8年生は聴力検査なし)	1・4・6年生
4/16(水)	尿検査容器配付	全学年
	歯科検診	1～4年生
4/18(金)	尿(1次)	全学年
	歯科検診	7～9年生
4/22(火)	心臓病検診(1次)	7年生
4/24(木)	心臓病検診(1次)	1年生
4/25(金)	歯科検診	5・6年生
4/28(月)	内科検診	7～9年生
4/30(水)	内科検診	1～3年生
5/ 2(金)	尿(1次)②	前回の未提出者
5/ 8(木)	内科検診	4～6年生

- 健康診断や身体測定の服装は体育用の半袖・ハーフパンツが基本(寒い場合は長袖・長ズボン可)となっていますので準備をお願いします。
- 身体測定の日、髪の毛を頭の上で結ばないようにお願いします。
- 視力検査がある日は、メガネを使用しているお子さんにはメガネを持たせてください。
- 心臓病検診時には検査時に体を隠すためのタオルの準備を各自お願いします。
- 尿検査は今年度より検査容器と未提出者の対応が変更になります。容器配付時に添付する文書をよくお読みになって忘れずに提出日にご提出ください。
- 学校の健康診断は、児童生徒のプライバシーに配慮して実施をしますが、必要に応じて視診触診・聴診などを行います。正確な検査を行うために大変重要なことですので、ご理解ご協力をお願いします。



保健室で『できないこと』とは？

× 長い時間の休養

保健室で休むことができるのは原則1時間となっています。体調が回復せず教室へ戻ることが難しい時は、お迎えをお願いすることになります。



× つづけての手当て

保健室で受けることができるのは応急処置です。継続した治療、湿布や絆創膏の交換などは行いません。その後の治療は、ご家庭でみていただきたいと思います。



× 保健室で飲み薬をもらう

保健室で頭痛薬や目薬などの薬は準備しておりません。毎日飲んでいる薬がある場合などは各自持ってくるようにしてください。その際、担任へ連絡をお願いいたします。

