

## 「夏休みの生活について」

7月20日（土）から夏休みに入ります。各学年で配付された「夏休みのしおり」をよく読み、安全な夏休みを過ごしてほしいと思います。夏休みは、普段の生活に比べ「自分で使うことのできる時間」が多くあります。学習時間・運動時間・余暇時間と、時間を上手に使うことで「学力向上・体力向上・心のリフレッシュ」ができる素敵な休みにすることができると思います。ぜひ、自分で自分を管理し、自分の成長のための時間として、夏休みを過ごしてください。

## 「今の中学生に求められる力」

好奇心旺盛な時期の中学生。何かと興味をもったり、ハラハラドキドキしたりすることをしがちです。危機感より好奇心が過度に先に進んでしまうと安全への判断力を鈍らせます。判断力が鈍ってしまうことが危険です。命の安全・身体の安全・心の安全。安全であるはずの生活が「過度な好奇心」で安全でなくなります。「少しくらいいいや」「これくらいは大丈夫」その心隙を危険はいつも狙っています。

スマートフォンを持っていることでの危険、遠くに遊びにでかけることでの危険、自由な時間を自分で使うことでの危険、自分の心・行動を管理する力（自己管理能力）、自分の心・行動を制御する力（自己制御能力）、自分の心・行動を指導する力（自己指導能力）が求められます。各家庭でも、大事にしたい力を伸ばせるように話題にしていただければと思います。

## 「命を大切に」

44日間の夏休みに入ります。夏休み中のニュースでは交通事故の他に、海・川での事故のニュースをよく耳にしたいと思います。昨年は、中学生以下で16名の尊い命が亡くなってしまいました。水難事故の発生場所で一番多いのが河川、次いで海、湖沼池、プールの順番だそうです。家族や友達と出かける機会があると思いますが、ぜひその場その場で安全な行動を心がけてください。

夏休み明け、みなさんの夏休みの頑張りや、夏休みにあった思い出話をいきいきと話してくれることを職員一同楽しみにしています。有意義で素敵な夏休みをお過ごしください。

（今後の予定） 7/22～26 三者面談期間 7/29～31 全学年登校日

9/2 授業開始日 1学期末考査1日目 9/3 1学期末考査2日目