

## 新人戦お疲れ様でした

1・2年生の皆さん、東茨城地区、中央地区新人体育大会での熱い戦いお疲れ様でした。先輩達の思いを受け継ぎ、皆さんの頑張った結果がかたちに現れてきていると思います。さらなる活躍を期待しています。どの部活動も、新たな目標に向かって頑張ってください。

3年生は、受験が近づいていますね。悩んだり苦しんだりすることも自分を成長させる貴重な経験です。友達と励まし合いながら乗り越えていきましょう。

## 登校時の服装、衣替え移行期間について

長く続いた暑さも緩み、過ごしやすくなってきたことから、登校時の服装、衣替え移行期間について以下のようにします。

登校時の服装：制服（夏服でも冬服でも可）

期間：10月7日（月）より11月1日（金）まで

※11月1日からは完全移行とし、冬服登校となります。

## 実りの秋へ

まだ暑さの残る日がありますが、季節とすれば「秋」に入りました。

「〇〇の秋」という言葉をよく耳にします。皆さんはどのような「秋」を過ごしますか。なぜ「〇〇の秋」という言葉が生まれたか、諸説あるそうですが、その中の1つを紹介すると、「夏や冬に比べて気温が低下し過ごしやすく、集中力も高めやすい。」とのことがあるそうです。

「勉強の秋」とは1学期に比べ、2学期の内容が難しくなること、そして行事が重なり勉強がおろそかになりがちなる時期であるため、今が勝負！そんな意味があるそうです。

「スポーツの秋」「読書の秋」様々が「秋」があります。みなさんの今求められている力を伸ばす「秋」にできるように過ごしてほしいと思っています。

## 自己指導能力

朝起きて眠りにつくまでの起きている時間は、考え、決定し、実行するといった行動の連続です。朝食を摂る、顔や歯を磨く、登校する、授業を受ける、友達と話す、読書をする。他にも学校生活だけでなく、私生活でも同様です。そんな生活の様々な状況で今皆さんに求められている力が「その時、その場でどのような行動が適切であるか、自分で考え、決定し、実行する力」です。

正しい判断や行動を人に言われずとも自分でできる。そんな中学生になってほしいと思っています。また、その力を身に付け行動するときにもう1つ大切にしてほしいことがあります。

「自分のためにも、人のためにもなる行動」であるということです。私たちは人と関わり生きていきます。「自分のためでなく、人のためにもなる行動」常に考えておいてほしいものです。