

令和7年度 野球部活動年間計画(予定)

目標	全球入魂で、部活動だけでなく学校生活においても、自己のベストを尽くす。中央大会・県大会優勝を目指す。
----	--

月	行事・大会等	7年	8年	9年	期			各期における活動概要	
4	入学式 飛田杯 体験入部，仮入部 7年生入部	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	・ボールの投げ方・バットの振り方・ボールの取り方 ・基本練習 ベースランニング・キャッチボール・トスバッティング・バント			
5	笠間市長杯 9年修学旅行								
6	8年校外学習 東茨城地区総体								
7	中央地区総体 県大会 夏季休業	基礎鍛錬期①	専門鍛錬期①	試合期	基礎鍛錬期	①	・基本練習 ・ノック・フリーバッティング		
8	関東大会・全国大会 新チームスタート 夏季Kカップ 大洗町近郊野球大会					②	・基本練習 ・ランナーをつけた打撃・守備練習		
9	東茨城地区新人大会				専門準備期	・盗塁・けん制の練習 ・スクイズの練習 ・エンドランの練習（バント・ヒット）			
10	下都賀地区中学野球 交歓会 中央地区新人大会 緋秋祭 県新人大会								
11	茨城県中学生野球大会(ヒダカ杯)				専門鍛錬期	①	・戦術練習 セーフティエンドラン・スクイズ ・紅白戦 場面（ランナーを置いた）バッティング		
12	冬季休業					②	・体力作り 短・長距離走，筋力トレーニング ・紅白戦		
1		基礎鍛錬期②	専門鍛錬期②		完成期	・戦術練習 ケースバッティング ケースノック ・駅伝参加に向けた練習			
2	7年スキー宿泊学習 小美玉市駅伝								
3	はだの招待中学生交流野球大会(宿泊) 卒業生お別れ試合 卒業式 春季休業					試合期	・紅白戦 ・ケースバッティング・ノック ・練習試合		

* 予定で随時変更はあります。家庭でも、体作り、トレーニングは積極的に行おう。